

申込不要
どなたでも☆ わんぱくキッズ

幅広いお部屋にたくさん線路をつなげて
おもちゃの電車で遊ぼう！

日時 3月26日(火)
10時～11時30分
場所 原宿地域ケアプラザ
多目的ホールにて

※ご持参されるおもちゃには
記名をお願いします。

詳細はお問い合わせ下さい。担当 小林
(045-854-2291)



予
告
令和6年能登半島地震
復興応援チャリティイベント

能登半島応援!!チャリティイベントを
開催します。

日時: 令和6年5月19日(日)

10時～15時
場所: 原宿地域ケアプラザ

当日は能登半島地方の物産品や

バザー・パンなどの販売を行う予定です。

能登半島地震復興支援のため、
当日の売り上げの一部を寄付させていただきます。

当日お手伝い
頂ける
ボランティアさん
大募集!



参加費無料
男の筋トレ～目指そう! 健康長寿～

プロの運動講師の指導のもと、しっかりとストレッチ・筋カトレーニングを行います。

場所 原宿地域ケアプラザ及び外のコース
日時 5/16(木) 6/20(木) 7/18(木) 8/15(木) 9/19(木) 全5回 10時～11時30分

講師 バリスティックトレーナーズ 中村 幸貴氏

対象 概ね60歳以上の男性の方

持ち物 タオル・飲み物・室内履き

服装 動きやすい服装 ※6/20のみリュックなどの両手が使えるような靴・運動靴

申込み 4/22(月)9時～お電話又は来館にて(045-854-2291) 担当 土井・小林

申込制、定員15名に
なり次第締め切らせて
いただきます。



新規メンバー募集中!
ケアプラザ活動団体紹介

活動団体名: HJTトレーニングクラブ

活動曜日: 第3木曜日

活動時間: 13時30分～15時

～令和5年12月に発足しました。ケアプラザで実施した講座の
卒業生で構成しています。運動不足が気になり始めた方、
筋力が弱ってきたと感じる方、自宅でも出来るトレーニング
方法を知りたい方、是非ご参加下さい～

見学・体験は自由となっています。
直接会場にお越し下さい。



※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第143号】
令和6年1月31日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 葛西 範佳

原宿の
地域食堂

絆 食堂

子どもから大人までどなたでも歓迎! 親しみのある地域の拠り所として
カラダや心が溢る手作り料理を提供します!

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ

日時 2/17(土)・2/24(土)
3/2(土)・3/16(土)・4/6(土) 12時～14時

対象 どなたでも

定員 申込み不要・当日直接

食事代 お一人300円以上の募金(18歳以上)、無料(18歳未満)

※提供する料理はアレルギー対策を配慮していないのでご了承ください。

※詳細はお問合せ下さい(045-854-2291) 担当 小林

2月の食事代は
令和6年能登半島地震で
被害にあわれた方へ
全額寄付いたします。



第6回 にこにこフリーマーケット

第6回にこにこフリーマーケットの出店希望者を募集いたします。詳細については、
大正地区センター及び原宿地域ケアプラザまでお問合せください。

日時 令和6年5月6日(月・祝) 10時～13時30分頃

場所 大正地区センター 体育館

出店者募集 20区画(1区画あたり2m×2m)

出店料 500円

申込み 大正地区センター(045-852-4111)

令和6年3月15日(金)13時30分～ 受付開始

※ご自宅で作わなくなった品や趣味の手作り雑貨など、リユース品等の
ご家庭の物となりますので、ご了承お願いいたします。

※当日はマイバッグのご持参の協力をお願いいたします。

※詳しくはお問合せください。(045-854-2291) 担当 小林



開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)
福祉に関する相談 平日 9時～18時 日・祝祭日 9時～17時
開館時間に変更になっている場合がございますので、
詳細についてはお問合せ下さい。
※夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっています。

※感染状況により、
事業の中止や延
期、又は規模の縮
小開催などあるか
も知れませんが、
ご不明な点等あり
ましたら、お問い合
わせ下さい。

健康フェスタ ～骨密度・血管年齢測定～

～あなたの骨密度？血管年齢？血糖値？測定してみませんか？～

開催場所 介護老人保健施設 ハートケア横浜小雀
日時 令和6年5月19日(日) 10時から
対象 どなたでも / 参加費 無料
申込み 4/1(月) 10時～お電話または来館にて



原宿地域ケアプラザ(045-854-2291) ハートケア小雀(045-852-8611)

主催: 介護老人保健施設ハートケア横浜小雀 / **共催:** 原宿地域ケアプラザ

お問合せ: ハートケア横浜小雀(担当:土門) 又は原宿地域ケアプラザ(担当:小林)へ

第15回 食品配布会

コロナ禍等で困っている皆様(大正地区にお住いの方)を応援するための食品配布会です。レトルト食品など数日分のお食事を無償でお渡します。

会場 大正地区センター
日時 令和6年3月10日(日) 12時～13時
定員 50家族(事前予約制、予約数に達し次第受付終了)
対象者 原則大正地区にお住いの方
申込み 2/16(金) 13時30分～受付開始
 大正地区センター(045-852-4111)

※当日は大きめの袋(バッグ)をご持参下さい。
 ※詳細は原宿地域ケアプラザ又は大正地区センターへ

第5回 フードドライブ

開催場所 原宿地域ケアプラザ (045-854-2291)
日時 令和6年2月25日(日) 13時～15時
注意事項 ・2カ月以上賞味期限が残っているもので常温保存可能なもの
 ・食品、日用品は未開封・未使用のもの
 ・破損や汚れのないもの

※当日のご持参が難しい場合はご相談下さい。
 詳細は原宿地域ケアプラザ 小林まで

申込不要☆ おしゃべりカフェ

どなた様でもお気軽にお越しください。
 皆さまで楽しいひとときを過ごしませんか？
 お子様連れでも大歓迎です。

日時 3/7(木) 13時30分～15時
場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホールにて

メニュー
 (お茶菓子付)
 コーヒー 100円
 ジュース 50円

ボランティアさん募集しています
 (ホールのお手洗い・コーヒーを淹れて頂ける方など)

△大正地区子育て支援情報△

2月			2月			3月			3月						
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
1	木	おはなしワールド	大正地区センター	17	土	読み聞かせ講座	ぼっぼの家	2	土	ひなまつり	ぼっぼの家	19	火	育児相談	ぼっぼの家
1	木	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ	18	日	ジュニア体験教室(青指) スノードーム	大正地区センター	3	日	パパさん会	原宿地域ケアプラザ	25	月	読み聞かせ	ぼっぼの家
2	金	交流保育節分	原宿保育園	20	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ	5	火	けん玉教室	大正地区センター	26	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ
2	金	豆まき会	ぼっぼの家	20	火	育児相談	ぼっぼの家	7	木	おはなしワールド	大正地区センター	27	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ
4	日	とつかい楽の会(パパさん会)	原宿地域ケアプラザ	21	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ	7	木	おしゃべりカフェ	原宿地域ケアプラザ	毎週	火	遊び場しゃべり場 ぽっとタイム	大正地区センター
6	火	けん玉教室	大正地区センター	21	水	ぼかぼか	深谷俣野地域ケアプラザ	8	金	赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	毎週	金	遊び場しゃべり場 ぽっとタイム	原宿地域ケアプラザ
6	火	園庭開放(要予約)	聖母の園保育園	26	月	読み聞かせ	ぼっぼの家	9	土	俣野公園プレイパーク(雨天:夢カフェへ行く)	俣野公園 多目的広場			親子で楽しくリトミック	大正地区センター
8	木	交流保育人形劇(要予約)	聖母の園保育園	毎週	火	遊び場しゃべり場 ぽっとタイム	大正地区センター	9	土	食育相談	ぼっぼの家			ベビーマッサージ	ぼっぼの家
9	金	赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	毎週	金	遊び場しゃべり場 ぽっとタイム	原宿地域ケアプラザ	11	月	読み聞かせ	ぼっぼの家			リズム遊び	ぼっぼの家
10	土	食育相談	ぼっぼの家			親子で楽しくリトミック	大正地区センター	12	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ			誕生会	ぼっぼの家
10	土	俣野公園プレイパーク(雨天:夢カフェへ行く)	俣野公園 多目的広場			ベビーマッサージ	ぼっぼの家	13	水	ぼかぼか	深谷俣野地域ケアプラザ			えりかさんのリズム遊び	つどいの広場 きらきら
13	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ			リズム遊び	ぼっぼの家	14	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ			おめでとう会	つどいの広場 きらきら
13	火	給食体験要予約	原宿保育園			誕生会	ぼっぼの家	15	金	赤ちゃん教室	大正地区センター			お誕生日会	つどいの広場 きらきら
15	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ			歌とおはなしの会	つどいの広場 きらきら	17	日	ジュニア体験教室(青指) 卓上スタンド	大正地区センター			園長先生の話	つどいの広場 きらきら
16	金	赤ちゃん教室	大正地区センター			お誕生日会	つどいの広場 きらきら								

フリースペース SORA～のびのびと青い空のように～

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
日時 毎月 第4火曜日 13時～15時
対象 小学生～高校生
参加費 100円/1回(お茶・保険代含む)
申込み 不要(当日直接)
詳細はお問い合わせ下さい。
担当 小林(045-854-2291)

LINE公式アカウント はじめました!



ID 84ksjbi
<https://lin.ee/ThgDt6Sr>

- ・地域の子育て情報(遊び場、公園マップ)
- ・各種講座やイベント情報
- ・大正地区の医療施設、子育て関連施設
- ・SNS情報等、ご覧いただけます。

横浜市原宿地域ケアプラザでは、下記SNSにてイベント情報を掲載しております。

ホームページ



www.harajyuku-cp.jp

twitter



<https://twitter.com/keapura>

Facebook



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577>

市民情報



https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_detail.html?id=453

PIAZZA



<https://www.piazza-life.com/users/198129>