

とつかパパ楽の会(TPR)

パパとお子さんが楽しめる企画です！

日時 令和6年2月4日(日)
10時～11時30分
場所 原宿地域ケアプラザ
内容 世界のおもちゃであそぼう
対象 パパと未就学のお子さん
定員 15組 / 参加費 無料
申込み 1/11(木)～
9時～お電話又は来館にて
(045-854-2291)

※詳細はお問い合わせ下さい。担当 小林

パパさん会

お子さんたちをのびのび遊ばせながら、
パパ同士で「パパトーク」しませんか？

日時 令和6年2月4日(日) 3月3日(日)
※2/4はとつかパパ楽の会と同時開催

10時～11時30分
場所 原宿地域ケアプラザ
対象 パパとお子様(0歳～未就学児)
参加費 無料
申込み 不要(当日直接)

※詳細はお問い合わせ下さい。担当 小林

心と体を整える♪

ママさんヨガ教室～初心者からOK～

日時 ①2/10(土)②3/2(土)③3/16(土) 午後14時～15時 全3回
場所 原宿地域ケアプラザ 多目的ホール
対象 育児中のお母さん
参加費 500円/1回 / 定員 10名
持ち物 ヨガマット(バスタオルでもOK) 飲み物・上履き・動きやすい服装
申込み 1/14(日) 9時～ お電話又は来館にて(045-854-2291)
講師 ヨガインストラクター Sayakaさん ※詳細はお問い合わせ下さい 担当 小林



ケアプラザ協力医による住民向け講座

日時 令和6年2月22日(木) 13時～14時30分
場所 原宿地域ケアプラザ
対象 どなたでも
講師 玉城 嘉和 先生 (介護老人保健施設ソフィア横浜理事長)
参加費 無料 / 定員 30名
内容 前頭側頭型認知症について
申込み 令和6年2月1日(木) 9時～
お電話(045-854-2291)又は来館にて 担当 包括支援センター

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報とは適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第142号】

令和5年11月30日発行
横浜市戸塚区原宿4-36-1
代表 045(854)2291
FAX 045(854)2299
福祉保健の相談は包括支援センターへ
相談専用 045(854)2293
発行責任者 所長 葛西 範佳

初めてのクッキー作り

おいしいチョコチップクッキーを作りますか？

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
日時 令和6年2月3日(土) 13時～15時30分
対象 小学生～中学生(低学年は保護者同伴でお願いします)
定員 5名(定員になり次第受付終了)
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布きん・飲み物・タッパー(持ち帰り用)
申込み 1/11(木) 9時～お電話(045-854-2291)又は来館にて
講師 お菓子作家 もものそら 藤田 朋子氏 担当 小林

男の子も大歓迎!

傾聴ボランティア養成講座・認知症サポーター養成講座

周りの人と安心できる人間関係を築く、「こころに寄り添う」聴き方を学びませんか？

※傾聴に興味がある方でしたらどなた様でも大歓迎です。

日程 令和6年1月31日(水) 傾聴の基本
2月14日(水) 認知症サポーター養成講座
2月21日(水) 寄り添う傾聴

※2/14のみ希望の方は参加費不要

時間 13時～15時
場所 原宿地域ケアプラザ
定員 20名(最小決行人数 6名)
参加費 全3回 1000円
申込み 1/5(金)9時～

お電話(045-854-2291)又は来館にて

担当 地域交流 小林

講師プロフィール(鈴木しげ氏)NPO法人シニア
ライフセラピー研究所 理事長
UCAN高齢者傾聴スペシャリスト講座 監修
日本傾聴ボランティア研究センター 所長
※視覚障害があり常時サングラスをしています。



開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)
福祉に関する相談 平日 9時～18時 日・祝祭日 9時～17時
開館時間に変更になっている場合がございますので、
詳細についてはお問合せ下さい。
※夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっています。

※感染状況により、事業の中止や延期、又は規模の縮小開催などあるかも知れませんが、ご不明な点等ありましたら、お問い合わせ下さい。

健康フェスタ

日清オイリオさんに食事について
お話をさせていただきます。

開催場所 原宿地域ケアプラザ
日時 令和6年2月3日(土)
10時～

対象 どなたでも
参加費 無料
申込み 1/10(水)10時～



お電話又は来館にて
(045-854-2291)

共催:介護老人保健施設ハートケア横浜小雀
お問合せ:ハートケア横浜小雀
(045-852-8611)

又は原宿地域ケアプラザ(担当 小林)へ

第5回 フードドライブ

ご家庭で余っている食品や日用品などのご寄付をお願いいたします。

開催場所 原宿地域ケアプラザ (045-854-2291)
深谷俣野地域ケアプラザ (045-851-0121)
大正地区センター (045-852-4111)
日時 令和6年2月25日(日)
13時～15時

注意事項
・2ヶ月以上賞味期限が残っているもので常温保存可能なもの
・食品、日用品は未開封・未使用のもの
・破損や汚れのないもの
※当日のご持参が難しい場合はご相談下さい

△大正地区子育て支援情報△

12月			12月			1月			1月						
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
3	日	パパさん会	原宿地域ケアプラザ	19	火	育児相談	ぼっぼの家	9	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ	18	木	ごはんのおはなし	原宿保育園
5	火	けん玉教室	大正地区センター	21	木	交流保育わくわくパーティー	原宿保育園	9	火	けん玉教室	大正地区センター	19	金	赤ちゃん教室	大正地区センター
7	木	おはなしワールド	大正地区センター	21	木	ぼかぼか	深谷俣野地域ケアプラザ	11	木	おはなしワールド	大正地区センター	20	土	フェルト遊び	ぼっぼの家
8	土	俣野公園プレイパーク(雨天夢カフェへ行こう)	俣野公園多目的広場	26	月	読み聞かせ	ぼっぼの家	11	木	交流保育新年の集い	原宿保育園	22	月	読み聞かせ	ぼっぼの家
8	金	赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	毎週 火		遊び場しゃべり場ほっとタイム	大正地区センター	11	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ	29	月	おはなし会	原宿保育園
9	土	食育相談	ぼっぼの家	毎週 金		遊び場しゃべり場ほっとタイム	原宿地域ケアプラザ	12	金	赤ちゃんタイム	ぼっぼの家	毎週 火		給食体験要予約	原宿保育園
11	月	読み聞かせ	ぼっぼの家			親子で楽しくリミック	大正地区センター	13	土	俣野公園プレイパーク(雨天夢カフェへ行こう)	俣野公園多目的広場	毎週 金		遊び場しゃべり場ほっとタイム	大正地区センター
12	火	給食体験要予約	原宿保育園			クリスマス会	ぼっぼの家	13	土	食育相談	ぼっぼの家			親子で楽しくリミック	大正地区センター
12	火	どんぐり	深谷俣野地域ケアプラザ			ベビーマッサージ	ぼっぼの家	14	日	ジュニア体験教室(青指)ジュニア彫金	大正地区センター			ベビーマッサージ	ぼっぼの家
14	木	原宿サロン	原宿地域ケアプラザ			リズム遊び	ぼっぼの家	16	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ			リズム遊び	ぼっぼの家
16	土	作って遊ぼう	ぼっぼの家			誕生会	ぼっぼの家	16	火	育児相談	ぼっぼの家			誕生会	ぼっぼの家
17	日	ジュニア体験教室(青指)ミニ門松	大正地区センター			クリスマス会	つどいの広場きらきら	16	火	育児相談	ぼっぼの家			クリスマス会	つどいの広場きらきら
19	火	わんぱくキッズ	原宿地域ケアプラザ			お誕生日会	つどいの広場きらきら	17	水	赤ちゃん教室	原宿地域ケアプラザ			お誕生日会	つどいの広場きらきら
						園長先生の話	つどいの広場きらきら	17	水	ぼかぼか	深谷俣野地域ケアプラザ			園長先生の話	つどいの広場きらきら

LINE公式アカウント
はじめました!



ID 84ksjbi
https://lin.ee/ThgDt6Sr

・地域の子育て情報(遊び場、公園マップ)
・各種講座やイベント情報
・大正地区の医療施設、子育て関連施設
・SNS情報等、ご覧いただけます。

第15回 食品配布会

日時 令和6年3月10日(日)
12時～13時
会場 大正地区センター
定員 50家族(事前予約制、予約数に達し次第受付終了)
対象者 原則大正地区にお住まいの方
申込み 2/8(木)13時30分～受付開始
大正地区センター(045-852-4111)

当日は大きめの袋(バッグ)をご持参下さい。
詳細は原宿地域ケアプラザ又は大正地区センターへ

第8回 たいしょう食堂

開催日時 令和6年1月28日(日)
①11時～ ②12時～ ③13時～
会場 大正地区センター2階
定員 50名
(定員になり次第受付終了)
対象者 どなたでも
参加費 大人300円
子ども(中学生まで)100円
申込み 1月6日(土)13時30分～
大正地区センター(045-852-4111)まで

※詳細はホームページに掲載しています。

第4回 和食講座 ～からあげ丼・みそ汁～

日本食の文化にふれ、和食をきっかけに地域の皆さんと交流してみませんか?

開催場所 原宿地域ケアプラザ
日時 令和6年1月27日(土) 11時～14時
対象 海外にルーツを持つ方・日本文化に興味のある方
参加費 500円/1人(保険料含む) / 定員 10名(事前申込制)
申込み 令和6年1月5日(金)9時～ 電話又は来館にて(045-854-2291)
持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・タオル
内容 だしからとるみそ汁とからあげ丼
講師 海鮮北の漁場 中澤 すみこ氏 ※詳細はお問合せ下さい。担当 小林

横浜市原宿地域ケアプラザでは、下記SNSにてイベント情報を掲載しております。

ホームページ 	twitter 	Facebook 	市民情報 	PIAZZA
www.harajyuku-cp.jp	https://twitter.com/keapura	https://www.facebook.com/profile.php?id=100003735012577	https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_detail.html?id=453	https://www.piazza-life.com/users/198129