

第2回 和食講座 ～お好み焼きづくり～

日本食の文化にふれてみませんか？和食をきっかけに地域の皆さんと交流してみませんか？和食について一緒に考えてみませんか？

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
 日時 令和5年5月27日(土) 11時～14時
 対象 海外にルーツを持つ方・日本文化に興味のある方
 参加費 200円/1人(保険料含む)
 定員 10名(事前申込制)
 申込み 令和5年5月1日(月)9時～ 電話又は来館にて(045-854-2291)
 持ち物 エプロン・三角巾・タオル
 内容 お好み焼きづくり

※詳細はお問い合わせ下さい 担当 小林

第5回 にこにこフリーマーケット

第5回にこにこフリーマーケットを開催いたします。

日時 令和5年4月30日(日) 10時～13時30分頃
 場所 大正地区センター 体育室
 出店受付 令和5年3月14日(火)13時30分～
 大正地区センター(045-852-4111)

- ※ 詳細は前号137号に掲載しています。
- ※ 当日は、マイバッグご持参のご協力をお願いいたします。
- ※ 当日はたいしょう食堂(予約制)と同日開催となります。

詳細はお問い合わせ下さい(045-854-2291) 担当 小林



知っ得講座 ～介護保険編～

今回は介護保険の申請から結果が出た後の一連の流れについてわかりやすくご説明したいと思います。

日時 令和5年5月31日(水) 13時30分～15時
 場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール
 講師 地域包括支援センター職員
 参加費 無料
 定員 25名
 申込み 5月8日(月) 9時～お電話又は来館にて(045-854-2291)

- ※ 当日は、筆記用具と水分補給のための飲み物をお持ち下さい。
- 詳細はお問い合わせ下さい(045-854-2291) 担当 地域包括支援センター

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

生き活き

【第138号】

令和5年3月31日発行
 横浜市戸塚区原宿4-36-1
 代表 045(854)2291
 FAX 045(854)2299
 福祉保健の相談は包括支援センターへ
 相談専用 045(854)2293
 発行責任者 所長 葛西 範佳

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、広報紙に掲載している事業の中止や延期、または規模の縮小開催などがあるかも知れませんので、ご不明な点などありましたらお電話でお問合せいただければと思います。

パパさん会 ～子どもの才能発見講座～



0歳～6歳以下の子どもを持つ、子育て中のパパさんへ
 子育て診断士による子どもの個性・才能・褒め方などの講座になります。

開催場所 横浜市原宿地域ケアプラザ
 日時 令和5年5月7日(日)10時～11時30分
 講師 子育て診断士 認定講師 佐々木 誠開氏
 対象 未就学未就園児(0～6歳)
 参加費 無料
 定員 5組 (事前予約制、予約数に達し次第受付終了)
 申込み 4/23(日)～5/6(土) 9時～お電話又は来館にて(045-854-2291)
 内容 前半 分析心理学・サイグラムによる『子どもの才能発見講座』
 後半 お子様の未来を叶える『子育て世帯のライフプラン術』

参加特典 『お子様タイプ別接し方講座テキスト』を特別プレゼント!!

※駐車できる台数には限りがございます。(事前予約3台)

詳細はお問い合わせ下さい(045-854-2291) 担当 小林

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。
 ※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております



開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時
 (毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)

福祉に関する相談

平日 9時～18時 日・祝祭日 9時～17時

開館時間に変更になっている場合がございますので、
 詳細についてはお問合せ下さい。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より、夜間の貸し出しがない日は18時にて閉館となっております。



ホームページ



フェイスブック

第5回 たいしょう食堂

開催日時 令和5年4月30日(日) ①11時～ ②12時～ ③13時～
 対象 どなたでも
 会場 大正地区センター
 参加費 大人 300円 子ども 100円
 定員 50名 (定員になり次第受付終了となります)
 受付 令和5年4月3日(月)13時30分～大正地区センター(045-852-4111)



※詳細はホームページに掲載しています。

第2回 フードドライブ

家庭で余っている食べきれない食品や生活用品を持ち寄り、それを必要としている方に寄付する活動です。皆様のご協力をお願いいたします。

開催場所 原宿ケアプラザ・深谷侯野ケアプラザ・大正地区センター
 日時 令和5年5月28日(日) 13時～15時
 注意事項 2ヶ月以上賞味期限が残っているもので常温保存可能なもの
 食品・日用品は未開封・未使用のもの 破損や汚れがないもの

※詳細は各施設へ直接お問い合わせ下さい(045-854-2291) 担当 小林

御礼 第1回 3月5日(日) フードドライブ ご報告

当日までに多くの方に食品・日用品をご持参いただき、合計で230点のご寄付がありました。皆様からお預かりした食品等は3/12(日)のたいしょう食堂(食品配布会)にて活用させていただきました。皆様のご支援誠にありがとうございました。

次回は5/28(日)を予定しております。

第12回 食品配布会

開催日時 令和5年6月11日(日) 12時～13時
 会場 大正地区センター
 定員 50家族 (事前予約制、予約数に達し次第 受付終了)
 対象 大正地区にお住まいの方
 申込み 大正地区センター (045-852-4111)
 令和5年5月16日(火) 13時30分～ 受付開始

※当日は、大きめの袋(バッグ)のご持参をおねがいたします。

一緒に活動していただけるお仲間も募集しています。

(食品の仕分けと一緒に運営のお手伝いをしていただける方)

お問い合わせは原宿地域ケアプラザ(小林)又は大正地区センターへ

大正地区 子育て支援情報

※感染症対策のため活動が中止となる場合もあります。
 ※詳細に関しては各団体へ直接お問い合わせください。

赤ちゃん教室 ひよこ会

0歳児の第一子とその親、妊婦さん対象の教室です。
 ○毎月第3水曜日 10時～11時30分
 =原宿地域ケアプラザ (045-854-2291)
 ○毎月第3金曜日 10時～11時30分
 =大正地区センター (045-852-4111)
 令和5年度の予定
 5月17日(水)、6月21日(水)
 7月19日(水)、9月20日(水)
 10月18日(水)、11月15日(水)
 令和6年
 1月17日(水)、2月21日(水)
 3月27日(水)
 4月、8月、12月はお休みとなります
 令和5年度の予定
 5月19日(金)、6月16日(金)
 7月21日(金)、9月15日(金)
 10月20日(金)、11月17日(金)
 令和6年
 1月19日(金)、2月16日(金)
 3月15日(金)
 4月、8月、12月はお休みとなります
 お問い合わせ 戸塚区役所 こども家庭支援課 電話 045-866-8469

遊び場しゃべり場ほっとタイム

就園前の子どもの遊び場です。子育て支援者さんが相談にも乗ってくれます。
 ※祝日はお休みになります。コロナウイルス感染対策として、定員を設けております。流行状況により時間等を変更いたしますので、詳細は戸塚区のホームページでご確認下さい。

<原宿地域ケアプラザ> 毎週金曜日 多目的ホール 14時～16時(片付け時間含む)
 <大正地区センター> 毎週火曜日 プレイルーム 10時～12時
 お問い合わせ 戸塚区役所 こども家庭支援課 電話 045-866-8469

横浜市原宿地域ケアプラザでは、市民利用施設等イベント情報を掲載しております。

二次元コード



詳細については右記の二次元コードより検索をお願いいたします。また、市内のイベント情報も併せて検索できますので、ご活用頂ければと思います。

https://cgi.city.yokohama.lg.jp/common/event2/institution_detail.html?id=453