

## 新企画

# 食物アレルギーをもつご家族へ 交流会とクッキングイベント開催

横浜市を中心にアレルギーについて啓発活動やイベント開催を行っているよこはまアレルギーラボが、食物アレルギーをもつお子様と保護者の方を対象に、ご家族同士の交流会とクッキングイベントを全2回で開催します。

食事やおやつがいつも同じになってしまう、親戚や近所のお友達にどう伝えていけばいいのか、治療や通院はどう進めていけばいいのか…など、みなさんが悩んでいることを他のご家族と一緒に話していきませんか？

日時 令和4年2月19日(土) 10時～12時

親子クッキング

(お豆腐チョコムース作り、アレルゲン28品目中『大豆』を使用)

カードゲームで学ぶアレルギーと食育講座・交流会

令和4年3月13日(日) 10時～12時

アレルギーっ子の防災講座・交流会

(アレルゲン28品目不使用の防災食の試食付き)

会場 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール 調理室

対象 食物アレルギーを持つ乳幼児・小学生のお子様とその保護者の方  
(保護者の方のみの参加も大歓迎)

募集 10組・20名(先着順) ※感染対策として**1家族2名**までのご参加をお願い致します。

申込 令和4年1月15日(土) 9時～お電話又は来館にて

参加費 1家族1,000円/回 (保険代・材料費・資料代込み)

共催 よこはまアレルギーラボ

注意事項 ケアプラザ内で使用する調理器具、食器類は事前に洗浄しますが、アレルゲンの完全除去を保証するものではありません。アレルギーラボHP  
アレルギー症状が重篤な方は、ご参加をお控え下さい。

詳しくはお問合せ下さい。

担当 地域交流 小林



## 地域応援

# 第6回 たいしょう食堂 ～食品配布会～

コロナ禍等で困っている皆様(大正地区にお住まいの方)を応援するための食品配布会です。レトルト食品など数日分のお食事を無償でお渡しします。  
※アレルギーへの対応は行っておりませんのでご了承をお願いいたします。

開催日時 令和3年12月12日(日) 12時～13時30分 現在申込み受付中  
お申し込みは大正地区センター(045-852-4111)へ

詳細は前号129号又は原宿ケアプラザ(Twitter、Facebook等でご確認お願い致します)

社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

# 生き活き

【第130号】

令和3年11月30日発行  
横浜市戸塚区原宿4-36-1  
代表 045(854)2291  
FAX 045(854)2299  
福祉保健の相談は包括支援センターへ  
相談専用 045(854)2293  
発行責任者 所長 葛西 範佳

コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

コロナウイルス感染症の拡大状況により、広報紙に掲載している事業の中止や延期、または規模の縮小開催などがあるかも知れませんので、ご不明な点などありましたらお電話でお問合せいただければと思います。

## 大人気 講座

## パパ育児講座

～子育てははじめの一步～

ご家族で参加できる講座です。パパのみでのご参加も大丈夫です。  
新米パパさんからベテランパパさんまで一緒にパパトークしませんか？

開催日時 令和4年2月5日(土) 10時30分～12時

内容 体を使った遊び、子育てのはじめの一步

講師 NPO法人全日本育児普及協会 池田 浩久氏

参加費 無料

持ち物 水分・動きやすい服装

定員 10組

対象 未就園児までのパパとママ。プレパパ・ママになる方  
お子様も一緒に大丈夫です。

申込先 お電話又は来館にて 854-2291

令和4年1月7日(金) 9時～申込開始

会場 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール

共催 つどいの広場 きらきら

詳しくはお問い合わせください。

子育ての  
悩みやヒントを...  
楽しいパパライフを...



担当 小林

※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。  
※掲載の画像は株式会社QOLサービスのイラストを使用しております



開館日・時間 平日 9時～21時 日・祝祭日 9時～17時  
(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館)  
開館時間が変更になっている場合がございますので、  
詳細についてはお問合せ下さい。  
※コロナウイルス感染症拡大防止の観点より開館が下記の  
時間に変更となっております。  
平日 9時～20時 日・祝祭日 9時～17時  
夜間の貸し出しがない日は18時に閉館となっております。



ホームページ



フェイスブック

## 年末年始の休館のお知らせ

令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

までお休みとなります。お電話での対応はお受けできませんのでご了承お願いいたします。

「お部屋の貸し出しについて」

※下記期間については、**令和3年12月28日(火)**に予約ができます。

【3か月前予約団体】

**令和4年3月28日(月)～4月3日(日)分**

【2か月前予約団体】

**令和3年2月28日(月)～3月3日(木)分**

※ご不明な点がございましたらお問合せいただければと思います。担当 小林

## お知らせ 原宿地域ケアプラザの緊急改修工事について

令和4年2月～3月にかけて、空調設備改修工事が実施されることとなりました。工事期間中は、お部屋は通常通り使用する事は出来ませんが、館内の空調設備(暖房)は工事期間中は使用できなくなります。ご利用される際には、温かい服装などでご来館頂ければと思います。工事期間につきましては、掲示板やSNS等にて改めてご連絡いたします。皆様には、ご不便ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

ご不明な点等ありましたらお問合せ頂ければと思います

担当 小林

## ケアプラザ貸室利用について

ケアプラザでは、地域活動や福祉・保健活動を行う団体の活動の場として、お部屋の貸し出し(※原則無料にて)を行っております。

(お部屋のご利用には、団体登録をする必要がありますので、ご希望の方(団体)はご相談下さい。)

貸室は全部で3種類のお部屋があります

- 多目的ホール 大人数でのご利用ができます。体操、歌、子どものプレイルーム(おもちゃもあります)などでのご利用がおすすめです。
- ボランティアコーナー 少人数でのご利用ができます。
- 地域ケアルーム 小規模の運動や趣味活動(絵画、書道など)でのご利用がおすすめです。

※活動内容等によっては有料となる場合もありますことをご了承下さい。

担当 地域交流 小林

## 大正地区 子育て支援情報

※感染症対策の為活動が中止となる場合もあります。

※詳細に関しては各団体へ直接お問い合わせください。

12月				1月				2月			
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
2	木	おしゃべりカフェ	原宿ケアプラザ	6	木	交流保育 新年のつどい	原宿保育園	3	火	交流保育 節分	原宿保育園
2	木	おはなしワールド	大正地区センター	6	木	おしゃべりカフェ	原宿ケアプラザ	3	木	おしゃべりカフェ	原宿ケアプラザ
11	土	俣野公園プレイ パーク(雨天中止)	俣野公園 多目的広場	6	木	おはなしワールド	大正地区センター	3	木	おはなしワールド	大正地区センター
14	火	どんぐり(AM) クリスマス会	深谷俣野 ケアプラザ	8	土	俣野公園プレイ パーク(雨天中止)	俣野公園 多目的広場	8	火	どんぐり(AM)	深谷俣野 ケアプラザ
14	火	ランチ交流	原宿保育園	11	火	どんぐり(AM)	深谷俣野 ケアプラザ	12	土	俣野公園プレイ パーク(雨天中止)	俣野公園 多目的広場
15	水	ぽかぽか	深谷俣野 ケアプラザ	13	木	育児講座 ごはんのおはなし	原宿保育園	15	火	わんぱくキッズ(A M)	原宿ケアプラザ
21	火	わんぱく(AM) クリスマス会	原宿 ケアプラザ	18	火	わんぱくキッズ(A M)	原宿ケアプラザ	16	水	ぽかぽか	深谷俣野 ケアプラザ
22	水	交流保育 わくわく交流	原宿保育園	19	水	ぽかぽか	深谷俣野 ケアプラザ	17	木	ランチ交流	原宿保育園
23	木	誕生会	原宿保育園	20	木	ランチ交流	原宿保育園	19	土	誕生会	原宿保育園
4 ・ 5	土 ・ 日	大正地区センターまつり	大正地区センター	27	木	誕生会	原宿保育園	19	土	スノードーム・大正地区 青少年指導員との共催 (小学生)	大正地区センター
		赤ちゃんタイム	きらきら			赤ちゃんタイム	きらきら			赤ちゃんタイム	きらきら
		クリスマス会	きらきら			中学校職業体験	きらきら			節分遊び	きらきら
		赤ちゃんタイム	ぼっぼの家			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家			赤ちゃんタイム	ぼっぼの家
		お話と育児相談	ぼっぼの家			お話と育児相談	ぼっぼの家			お話と育児相談	ぼっぼの家
		ベビーマッサージ	ぼっぼの家			ベビーマッサージ	ぼっぼの家			ベビーマッサージ	ぼっぼの家
		お誕生日を祝う会	ぼっぼの家			お誕生日を祝う会	ぼっぼの家			お誕生日を祝う会	ぼっぼの家
		読みきかせ	ぼっぼの家			読みきかせ	ぼっぼの家			読みきかせ	ぼっぼの家
		クリスマス週間	ぼっぼの家							節分週間	ぼっぼの家
		たいしょう食堂	大正地区センター								
		ふしぎ発見理科ひろば・日立 横浜理科クラブとの共催 (小学生)	大正地区センター								
		親子で楽しくリミック (1歳～2歳児)	大正地区センター								
		親子で楽しくリミック (1歳～2歳児)	大正地区センター								

掲載の情報は令和3年4月  
現在となっております。

月間予定

年間予定

