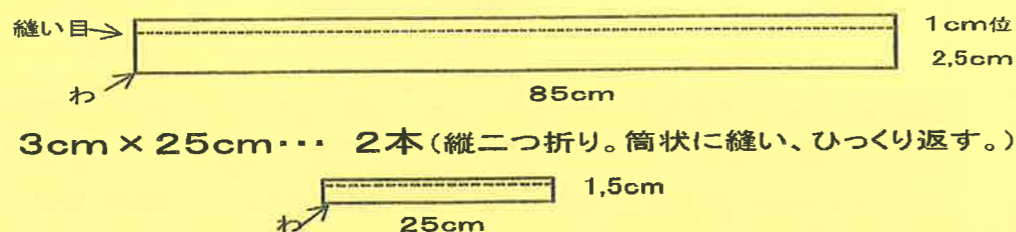


# 布ぞうい作り講習会

★各自でご用意いただくもの  
 布…浴衣地・布団カバーなど、木綿で  
 色・柄があり張りのある生地  
 ※汚れが目立つ白より色柄ものが  
 おすすめです。  
 針・木綿糸・はさみ・30cm定規・  
 洗濯ばさみ2ヶ・  
 ラジオペンチ(先のとがった)

★事前にご自宅で布のカット等をお願いいたします。

- ・ぞうり用布 7cm×2m…12本(つぎはぎOK)
- ・鼻緒用布 7cm×85cm…2本(縦二つ折り。筒状に縫い、ひっくり返す。)
- ・前緒 3cm×25cm…2本(縦二つ折り。筒状に縫い、ひっくり返す。)
- ・鼻緒の芯 28cm×20cm…2枚(中に入ってしまうので、使い古しの布でOK)



日時 7月14日(土) 10時～15時  
 場所 横浜市原宿地域ケアプラザ  
 参加費 無料  
 定員 12名(先着)  
 ※お弁当をご持参ください。  
 作業がしやすい服装(ズボン)で  
 お越しください。  
 詳しくはお問い合わせください  
 担当 小林

おしらせ

## 知っ得講座

知っておくと役立つ、これからの備え

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ

時間 13時30分～15時

参加費 無料 定員 30名

持ち物 筆記用具、飲み物

日程 7月2日(月) 【介護保険編】 講師 原宿ケアプラザ職員

(株)イノベーションオブメディカルサービス

申請に必要な物、福祉用具は買う？借りる？など

8月6日(月) 【介護施設編】 講師 ロイヤル入居相談室

どんな施設があるの？入居条件は？いくらかかるの？

9月3日(月) 【悪徳商法編】 講師 横浜市消費者生活センター

騙されないようにするには…



社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

# 生き活き

【第109号】

平成30年5月31日発行  
 横浜市戸塚区原宿4-36-1  
 代表 045(854)2291  
 FAX 045(854)2299  
 福祉保健の相談は包括支援センターへ  
 相談専用 045(854)2293  
 発行責任者 所長 川畑 正

## 傾聴ボランティア養成講座・認知症サポーター養成講座

周りの人と安心できる人間関係を築く、「こころに寄り添う」聴き方を学びませんか？高齢者の方のお話を聴く「傾聴ボランティア」として一緒に活動したい方、ご自分自身のために学びたい方、どうぞご参加下さい。

日程 8月22日(水) 傾聴基礎  
 8月29日(水) 傾聴実践①  
 9月12日(水) 傾聴実践②  
 講師：日本傾聴ボランティア研究センター  
 9月5日(水) 認知症サポーター養成講座  
 講師：川原俊一郎氏(※この講座のみの受講も可)

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 多目的ホール 時間14時～16時  
 対象 傾聴ボランティアとして活動したい方、関心のある方  
 定員 20名(先着) 参加費 全4回 1,500円



お申し込み・お問い合わせは横浜市原宿地域ケアプラザ  
 電話 854-2291 担当 地域交流 小林まで

## 平成30年度 個別健康相談会

施設協力医 玉城嘉和 先生(介護老人保健施設ソフィア横浜理事長)  
 (ソフィア横浜クリニック院長)

場所 横浜市原宿地域ケアプラザ 相談室

時間 ①13時～ ②13時30分～

日程 5月22日(火) 6月26日(火) 7月10日(火)

8月28日(火) 9月11日(火) 12月25日(火)

平成31年1月22日(火) 2月26日(火) 3月26日(火)

健康相談は事前申し込み制となりますので、詳しくはお問い合わせください。

担当 竹田 今井



※ケアプラザの講座でお預かりした個人情報適切に管理し当該事業以外では使用いたしません。



開館日・時間 平日 9時～21時 祝祭日 9時～17時(毎月第3月曜日、12月29日～1月3日は休館になります)



ホームページ



フェイスブック

ケアプラザ・地域の周辺情報など

# ケアプラザ活動団体

今現在、活動されている団体を紹介いたします。参加希望の方、見学のみでも大丈夫です。ケアプラザまでご連絡お待ちしております。

活動団体名： はまプラス  
活動曜日： 第2、4火曜日  
活動時間： 10:00～11:30

健康寿命をモットーに、はまちゃん体操、ストレッチ、筋力トレーニング、脳刺激体操(歌いながら指運動)などのメニューをこなし筋肉貯金や脳活性となるよう皆さんと楽しくやっています。お仲間も募集しています



活動団体名： 秋桜会  
活動曜日： 毎月第2、4木曜日  
活動時間： 10:00～15:00

残り布や毛糸を利用して小物作りをしています。ケアプラザのイベントなどにも参加しております。お仲間も募集しています。見学も大歓迎です。



活動団体名： プーさんの会(パッチワークの会)  
活動曜日： 第2、4日曜日  
活動時間： 13:00～16:00

各自作りたいものを教えあいながら作っています。初心者の方も仕上がりの期日を気にせず作っています。お仲間も募集しています。見学に来てください。



活動団体名： ドリームハーモニー(ハーモニカ)  
活動曜日： 第2、4金曜日  
活動時間： 9:30～12:30

月2回講師による指導を受けております。また、年1回の発表会、年5回ほど福祉施設へ訪問し演奏会などを行っております。みんなで親睦を深め楽しく活動しています。お仲間も募集しています。見学も大歓迎です。



# 子育て情報

子育て情報  
とつとの芽  
区広域行政  
子育て支援センター

## 平成30年度 大正地区キッズイベント予定表

日	月	火	水	木	金	土						
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	おしゃべり広場	地区センター	遊び場しゃべり場 ほっとタイム どんぶり	地区センター	おしゃべり広場	地区センター	おはなしワールド	地区センター	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ	ブラレール 1日	とつとの芽
	スーパージョウテ +読み聞かせ	きらきら	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	地区センター	おしゃべり広場	地区センター				遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ	プレイパーク(雨天代行)
おしゃべり広場	地区センター	わんぱくキッズ	原宿地域 ケアプラザ	赤ちゃんタイム	きらきら				赤ちゃんタイム	ほっほ		
おしゃべり広場	地区センター	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	地区センター	おしゃべり広場	地区センター	マタニティ&ベビーDay	とつとの芽		遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ	ふたごみつこの会	とつとの芽
		おはなしと育児相談	ほっほ	ひよこ会 (第1子対象)	原宿地域 ケアプラザ				ひよこ会 (第1子対象)	地区センター		
				みんなの広場 ほっほ	原宿地域 ケアプラザ							
				そらいろ文庫 (侯野保育園)	原宿地域 ケアプラザ							
				ほっほか (8月はなし)	きらきら							
				書道教室	けいあいの郷							
4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	スーパージョウテ +読み聞かせ	きらきら	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	地区センター	おしゃべり広場	地区センター	お誕生会	きらきら	遊び場しゃべり場 ほっとタイム	原宿地域 ケアプラザ		
おしゃべり広場	地区センター				書道教室	けいあいの郷			赤ちゃんタイム	きらきら		
不定期開催	ボールプール(月3回)	とつとの芽	奥入会 北海道・東北 北海道・東北 関西・中国・四国・九州	とつとの芽 各年2回	子育てコミュニケーション (手話)	とつとの芽 (毎月1回)	ちよこつとママの会	とつとの芽 (毎月1回)	育児相談 (月1回)	ほみどり保育園	食堂の開催 (月1回土曜日)	けいあいの郷
毎月開催	園庭・施設開放 (月1回)	侯野保育園	キッズルーム・和室 (4月～11月開放)	和みの園							なごみ×よたごころ cafe (月1回)	和みの園
	育児相談 (月1回)	侯野保育園										

今年度からキッズイベントは、月間予定表と、個別行事と分けて記載しておりますので、ご活用いただければと思います。

6月				7月				8月			
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
9	土	交流保育運動会	原宿保育園	3	火	交流保育七夕かざり作り	原宿保育園	5	日	夏まつり	和みの園
13	水	交流保育どろんこあそび	原宿保育園	11	水	育児講座「親子でリラックスタイム」	侯野保育園	31	金	井戸端会議	地区センター
20	水	ランチ交流	原宿保育園	15	日	ドリームハイツ夏祭り	ドリームハイツ			じゃぶじゃぶ池(おひさま)	原宿ケアプラザ
21	木	育児講座ふれ合い遊び	原宿保育園	27	金	井戸端会議	地区センター			水あそび	きらきら
27	水	交流保育どろんこあそび	侯野保育園			夏祭り 納涼のタペ	松みどり保育所			プール	おしゃべり広場
29	金	井戸端会議	地区センター			流しソーメン(おひさま)	原宿ケアプラザ			けいあい祭り	けいあいの郷
1.8.1 5.22. 29	金	ノーバディパーフェクト	とつとの芽			七夕	ほっほ			夏まつり	地区センター
		侯野保育園との合同育児講座	ほっほの家			七夕かざり水あそび	きらきら			夏休み勉強教室	地区センター
		苗場保育園との合同育児講座	ほっほの家			歌とおはなし会	きらきら			プール開放	
		父の日プレゼント作り(おひさま)	原宿ケアプラザ			幼稚園座談会	きらきら			2日、9日、23日	原宿保育園
		マザーズハローワーク	きらきら			七夕	おしゃべり広場			水、木(11:30～12:30)	侯野保育園
		お父さんも一緒に遊ぼう	きらきら			明大とのワークショップ	地区センター				
		じゃがいも堀り	おしゃべり広場			プール開放					
		マタニティ&産後ヨガ	とつとの芽			12日、19日、26日	原宿保育園				
						水、木(11:30～12:30)	侯野保育園				