

# ケアプラザ活動団体

今現在、活動されている団体を紹介いたします。参加希望の方、見学のみでも大丈夫ですのでケアプラザまでご連絡お待ちしております。

活動団体名： おひさま  
活動曜日： 毎月2回(水曜日)  
活動時間： 14:30~16:30

0才~小学校(高学年)まで一緒に活動しています。簡単なおやつを作ったり、その場で遊べる工作をしたり、親子で楽しく過ごしています。  
新規メンバー募集中



活動団体名： みんなの手話ダンス 花水木  
活動曜日： 毎月第2月曜日  
活動時間： 9:30~12:00

手話ダンスは歌の楽しさを歌詞を手話で、リズムをステップで曲の心を表情で表現します。障がいのあるなしに関わらず「手話ダンス」を通して人生の思い出の1ページに加えられたらと楽しく練習しています。  
新規メンバー募集中



活動団体名： ちぎり絵  
活動曜日・時間： 第3木曜日 9:30~12:00

頭と体の健康維持のため、手染めした手すき和紙をちぎって貼り、1日~数ヶ月かけて作品を作成し披露(展示)しています。

新規メンバー募集中



活動団体名： 歩  
活動曜日： 毎月第4水曜日  
活動時間： 9:30~12:00

原宿地域ケアプラザが募集した小筆絵教室を終了した有志が会を立ち上げました。その後仲間も増え講師の指導により時節にあった画題(花・果実等)を描き、技量の向上や地域貢献活動をしています。

仲間も随時募集しています。見学にきてください。



社会福祉法人 聖母会 横浜市原宿地域ケアプラザ

## 生き活き

【第106号】

平成29年11月30日発行  
横浜市戸塚区原宿4-36-1  
代表 045(854)2291  
FAX 045(854)2299  
福祉保健の相談は包括支援センターへ  
相談専用 045(854)2293  
発行責任者 所長 川畑 正

## 蕎麦打ち体験講座

日時 12月16日(土) 10時~14時  
持ち物 バンダナ又は帽子、手ぬぐい(手洗い用)、前掛け  
フェイスタオル、お持ち帰り用容器  
参加費 900円 事前申し込み制  
講師 ゆあ蕎麦 高橋さん、川島さん

男性のお申し込み大歓迎です。

蕎麦打ち体験を行い、その後打ち立てのおそばをその場で召し上がります。



お申し込み・お問い合わせ 横浜市原宿地域ケアプラザ  
電話番号 045-854-2291担当 地域交流 小林

### 元気UP健康サロン

影取町、東俣野町と周辺にお住まいの方を対象にした楽しい体操やミニ講座、みんなでおしゃべりできるサロンを10月~けいあいの郷影取にて始めました。

10月は血压について、11月は湘南ヤクルト販売(株)によるおなかの菌学などについて行いました。12月には転倒予防体操などを行う予定です。

お問い合わせ 横浜市原宿地域ケアプラザ  
担当 奥山 小林



### あったまり場

こころの病のある人、ご家族、地域のみなさんのフリースペース

毎月第4月曜日 14時~16時開催しています。時間内出入り自由ですのでお気軽にご参加お待ちしております。

今回は12月25日(月) 多目的ホールにてクリスマス会を行う予定です。ボランティアで活動して下さるお仲間も募集しております。

担当 地域交流 小林



開館日・時間 平日 9時~21時 祝祭日 9時~17時(毎月第3月曜日、12月29日~1月3日は休館になります)



ケアプラザ・地域の周辺情報など

ホームページ フェイスブック



## 平成29年度 横浜市原宿地域ケアプラザ 事業報告②

平成29年度第1回横浜市原宿地域ケアプラザ運営協議会(※ケアプラザは大正連合町内会自治会、大正地区社会福祉協議会、大正東西地区民生児童委員協議会、大正地区保健活動推進員会、戸塚区歯科医師会、戸塚区医師会、戸塚区薬剤師会、大正地区老人クラブ連合会、地域ボランティア団体等の皆様に事業報告や事業計画についてご報告させて頂き適正な運営に努めています)が、6月14日に開催されました。28年度の事業報告をさせて頂き(9月号に掲載できず今回の掲載となったこととお詫びいたします)

### 3) 地域交流 年間利用契約者数実績

延べ利用人数	17,609人
登録団体数	89団体
ボランティア活動数	1,293件
自主事業(一部)	
あったまり場	12回実施
ひだまり	9回実施
障害学習会	5回実施
原宿チャリティイベント	2回実施

障害学習会に参加されている保護者、家族会の方たちと一緒に障害のある子どもの居場所づくり「大正プロジェクト」が29年3月～始まることになりました。

傾聴ボランティア養成講座を今年度も実施し、講座修了後一部の方は傾聴ボランティア虹に参加され、施設や在宅へボランティア活動をされています。

### 4) 地域包括支援センター

#### 【総合相談】

平成28年度の相談は、2844件(前年比104%)で、内容は複雑化しています。認知症に関する相談は、399件と近年増加しています。また行政サービスのあんしん電話の申し込みも増加しています。成年後見制度に関する相談も平成25年度以降、前年比で増加の一途をたどっています(昨年は減少)。

#### 【介護予防ケアマネジメント】

平成28年度は、平均295件(今年度は約半数は深谷俣野地域ケアプラザへ移行予定)

#### 【介護予防事業】

今後も引き続き介護予防活動拠点を作り活動の継続支援をします。保健活動推進員との共催でたのしくトレーニングしよう会(毎回10名前後)を開催し連携もとれてきています。大正フェスタでも区役所の健康福祉課及び保健活動推進員の後方支援を行いました。

#### 【地域ケアシステム構築】

年3回の地域ケア会議を開催しました。課題として、会議で得られた情報を活かす仕組みや協働ができる体制作りが整備できていないことが、挙げられました。また地域役員への負担が年々増してきています。

平成29年7月1日、深谷俣野地域ケアプラザ開所に伴い、原宿地域ケアプラザ包括支援センターは、新たに4名体制となりました。

- 社会福祉士(新任): 宮上 太郎
- 主任ケアマネジャー(異動): 坂巻 春文
- 社会福祉士: 渡邊 敏
- 看護師: 竹田 恵美子

今後も、よろしく願います。

# 子育て情報

こどもの笑顔  
とつかの未来に  
区運営方針

子育てのまちづくり

## 平成29年度 大正地区キッズイベント予定表(30年1月~3月)

1月				2月				3月			
日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所	日	曜日	行事内容・主催	場所
13	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園	2	金	豆まき	ぼっぼの家	2	金	ひなまつり	ぼっぼの家
16	火	工作 どんぐり・わんぱくキッズ	ケアプラザ	10	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園	10	土	俣野公園プレイパーク	俣野公園
17	水	ひよこ会(区)	ケアプラザ	13	火	工作 どんぐり・わんぱくキッズ	ケアプラザ	13	火	サロン どんぐり・わんぱくキッズ	ケアプラザ
19	金	ひよこ会(区)	地区センター	22	水	くまちゃんのおへや	地区センター	14	水	ひよこ会(区)	ケアプラザ
		お正月遊び&お誕生日会 おひさま	ケアプラザ			バレンタインクッキング& お誕生日会	ぼっぼの家	16	金	ひよこ会(区)	地区センター
		パパ講座				保健師さんの日	きらきら			卒園おめでとうの会& お誕生日会 おひさま	ケアプラザ
		マタニティヨガ&産後ヨガ	とっと			節分を楽しもう	俣野保育園			歯科衛生士さんの日	きらきら
		お正月集会	俣野保育園			育児講座「ママがリフレッシュ」俣野保育園	俣野保育園			ひなまつり集会	俣野保育園
		「どんと焼き」 保育所、ホーム合同	松みどり保育所 松みどりホーム							おゆうぎ会	松みどり保育所
										ひな祭り、お菓子配りイベント	けいあいの郷 影取

詳細は各施設にお問い合わせください

## 公園遊び隊 活動報告

10月11日(水)大正第2公園、27日(金)深谷町前田公園にて公園遊びを行いました。大正地区では今回初めての実施になりましたが、当日は沢山の子どもたちが参加され、中には砂場が本日初めてのお砂場デビューの子どもも多く、砂になかなか触れないなどありましたが、最後は体中砂まみれになって楽しく遊んでおりました。

